



SwissLife



mit
Wettbewerb
und
Gutschein

Alles für Ihre Familie

*Partnerschaft, Kinder,
Wohneigentum*



Mit unserer Gesellschaft hat sich auch die Art des **Zusammenlebens** verändert. Der ausgelebte Wunsch nach **Selbstbestimmung** und der Abschied von der klassischen **Rollenverteilung Mann/Frau** erfordern neue, flexiblere Formen des Miteinanders. Gleich geblieben ist unsere **Sehnsucht nach Menschen**, denen wir etwas bedeuten und für die wir da sein können. Wir von Swiss Life unterstützen Sie bestmöglich dabei, ein sorgenfreies Leben zu führen: mit modernen **Lösungsansätzen** – und mit schweizweit über 1200 Beraterinnen und Beratern.

Datenschutzhinweis Felicitas

Mit der persönlichen Entgegennahme der vorliegenden Geschenkbox der Felicitas Promotions AG erklären Sie sich damit einverstanden, dass Ihre persönlichen Daten durch die Felicitas Promotions AG an Swiss Life (Swiss Life AG und Swiss Life Select Schweiz AG) weitergegeben werden und Swiss Life diese zum Zwecke einer Kontaktaufnahme mit Ihnen verwenden darf. Zu vorgenanntem Zweck bearbeitet Swiss Life folgende Daten und Kontaktinformationen von Ihnen: Vor- und Nachname, Geburtsjahr, Postleitzahl, Telefonnummer, E-Mail-Adresse. Weitere Informationen zum Datenschutz finden Sie auf folgender Webseite: www.swisslife.ch/legal.

Partnerschaft

4

Mit dem Entschluss, das Leben als Paar zu meistern, wird das Miteinander zum Füreinander – auch in finanzieller Hinsicht. Denn zu einer gemeinsamen Zukunft gehört auch die Vorsorge. Wir zeigen Ihnen auf, was Sie für Möglichkeiten haben.

Wohneigentum

8

Endlich ein eigenes Zimmer für jedes Kind und ein Garten, in dem man grillieren kann – viele junge Familien träumen vom Eigenheim. Finden Sie mit unserem Wohnraumrechner heraus, wann und wie Sie sich Ihre eigenen vier Wände leisten können.

Kinder

12

Für die eigenen Kinder da zu sein, ist eine erfüllende und schöne Aufgabe. Doch können Sie es sich leisten, Teilzeit zu arbeiten? Simulieren Sie mit unserem Teilzeitrechner verschiedene Arbeitsmodelle und erfahren Sie, was das für Ihr Familienbudget bedeutet.

Wettbewerb

19

Lust auf eine Pause vom Alltag? Wir verlosen monatlich ein Wellness-Weekend für zwei Personen im Hotel Schweizerhof in Lenzerheide. Packen Sie jetzt Ihre Gewinnchance!



Impressum

Herausgeber Swiss Life AG **Verantwortlich** Melanie Gujan, Nora Urscheler, Swiss Life **Koordination** Leandra Kunz, Swiss Life **Texte** Thomas Siegfried, Swiss Life **Layout** Stefan Philipp, Swiss Life **Redaktionsadresse/Bestellungen** Swiss Life, Magazin Junge Familien, General-Guisan-Quai 40, Postfach, 8022 Zürich **Lektorat und Übersetzung** Swiss Life Language Services **Druck und Versand** Dietschi Print und Design AG **Rechtlicher Hinweis** In dieser Publikation vermittelte Informationen über Dienstleistungen und Produkte stellen kein Angebot im rechtlichen Sinne dar. Über Wettbewerbe und Verlosungen wird keine Korrespondenz geführt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. **Bildnachweis** Fotos: Fabian Hugo; Illustrationen: Freepik.com; Zeichnungen: Severin Fischer; alle übrigen Bilder: Swiss Life.

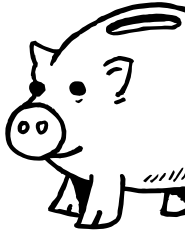
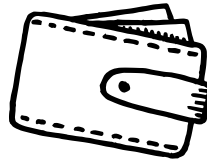
Bereit für eine Zukunft *zu zweit*



Mit dem Entschluss, das **Leben als Paar** zu meistern, wird das Miteinander zum Füreinander. Über das **Zusammenleben unter einem Dach** haben wir für Sie einige interessante Fakten zusammengetragen.

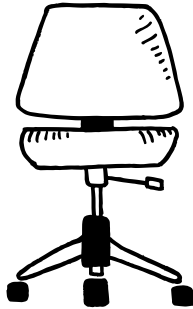
Personen ab 65 Jahren

stellen einen besonderen Fall dar: Sie sind der Armutsgefährdung sehr stark ausgesetzt (21,5%), vor allem, wenn sie alleine leben (28,4%).



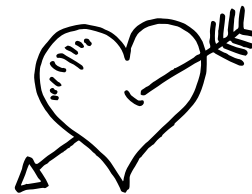
Einkommen

Bei Ehepaaren legen die Partner ihr Einkommen deutlich häufiger zusammen, wenn sie Kinder haben.



Arbeit

Bei 49% der Familienhaushalte mit einem Kind unter 4 arbeitet eine Person Vollzeit und eine Person Teilzeit.

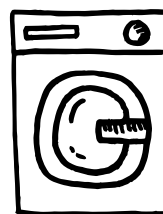


Mit 32,2 Jahren

heiratete der Durchschnittsschweizer im Jahr 2020. Die Durchschnittsschweizerin mit 30,2 Jahren.

Auf alle Fälle gut abgesichert

Eine gute Partnerschaft basiert auf gegenseitigem Vertrauen und verleiht Sicherheit und Geborgenheit. Deshalb ist es wichtig, die Partnerschaft angemessen zu schützen und finanziell abzusichern, damit das Leben zu zweit auch in Zukunft sorgenfrei genossen werden kann – ganz gleich, was auch immer passiert.



56,7 Stunden

wenden Frauen (bei Kindern unter 7 Jahren) insgesamt für Haus- und Familienarbeit auf. Männer hingegen 35,6 Stunden.

Unterschiede zwischen Mann und Frau

Was die finanziellen Zukunftsaussichten angeht, teilen Männer und Frauen selten dieselbe Ausgangslage. Der Gender Pay Gap, der durchschnittliche Einkommensunterschied zwischen Mann und Frau, führt in seiner Konsequenz zum Gender Pension Gap – einer möglicherweise gravierenden Versorgungslücke im Alter. Deshalb zahlt es sich aus, sich frühzeitig mit der eigenen Vorsorge-situation auseinanderzusetzen. Mit den folgenden Tipps der erfahrenen Finanz-beraterin Martina Gantenbein sind Sie auf der sicheren Seite.

Einen Gutschein
für eine
Vorsorgeberatung
finden Sie
ganz hinten!





Nehmen Sie Ihre finanzielle Vorsorge selbst in die Hand

Verlassen Sie sich besser auf sich selbst, wenn es um Ihre finanzielle Absicherung geht – nicht nur auf die AHV, die Policen des Partners und auf Ihren Arbeitgeber. Die dritte Säule bietet viele Möglichkeiten, die finanzielle Vorsorge selbstbestimmt zu gestalten.



Machen Sie eine Bestandsaufnahme

Mit einem ehrlichen und schonungslosen Blick auf die eigenen Finanzen beginnt der Weg zu einer soliden Absicherung.



Prüfen Sie Ihre Finanzen regelmässig

Überprüfen Sie Ihre Vorsorge- und Finanzsituation in regelmässigen Abständen mit Ihrem Berater oder Ihrer Beraterin. Dieser aktuelle Überblick über Ihre Finanzen ist sehr hilfreich, wenn sich Ihre Lebenssituation ändert.



Vorteile, wenn die Partnerschaft vertraglich geregelt ist (Ehe und Konkubinat)

- Regelt die Aufteilung von Besitz und Vermögen
- Regelt die finanzielle Absicherung
- Rechtliche Regelung im Scheidungsfall oder bei einer Trennung
- Regelt nach Bedarf das Haushaltsbudget (wer zahlt was?)

Swiss Life-Expertin für Vorsorge- und Finanzberatung



Martina Gantenbein arbeitet bereits seit über zehn Jahren für Swiss Life. Sie ist dipl. Vorsorgespezialistin für Privat- und Unternehmenskunden. Frau Gantenbein ist Mutter von zwei Kindern. Aus Erfahrung weiss sie:

« In puncto Vorsorge müssen Frauen aufholen und ihre Finanzen selbstbestimmt in die Hand nehmen. »

Genauere Informationen und weitere hilfreiche Tipps finden Sie unter



[swisslife.ch/vorsorgetipps](https://www.swisslife.ch/vorsorgetipps)

Der Traum *vom Eigenheim*

Viele Familien träumen vom Eigenheim. Endlich ein **eigenes Zimmer für jedes Kind**, ein **eigenes Büro** und ein **Garten**, in dem man grillieren kann.



Dieser Traum ging für Daniela und ihre Familie in Erfüllung. Wie selbstbestimmt es sich in den eigenen vier Wänden wohnen lässt, sehen Sie auf www.swisslife.ch/wohntraum – Film ab!



Jeder
dritte Schweizer
legt monatlich
bis zu 1000 Franken
für das Traumhaus
zur Seite.



Verwirklichen Sie Ihren Wohntraum

Der Erwerb von Wohneigentum will gut überlegt sein – noch bevor Sie an das weitere Planen denken. Deshalb müssen Sie sich frühzeitig einige wichtige Fragen stellen: Wie hoch dürfen die monatlichen Kosten sein, damit die Immobilie für Sie tragbar ist? Wie können Sie den Kauf finanzieren? Und wer wird schliesslich Ihr Hypothekarpartner?





Sie liebäugeln mit einem Eigenheim?

Berechnen Sie ganz einfach mit wenigen Klicks, wann und wie Sie sich Ihren Wohntraum erfüllen können. Jetzt QR-Code scannen oder www.swisslife.ch/wohntraumrechner aufrufen.



Damit der Traum vom Eigenheim Realität wird – so gehen Sie am besten vor:

✓ Frühzeitig planen

Wie viele Zimmer sind notwendig und wie schaut es mit einem Garten aus? Auch die Lage ist wichtig. Schon ein paar Kilometer ausserhalb der Städte sind die Preise deutlich günstiger.

✓ Sparplan festlegen

Idealerweise beginnt man mit dem Sparen bereits Jahre vorher. Die gebundene Vorsorge der Säule 3a ist hierfür eine gute Option.

✓ Rechnung aufstellen

Dabei sollten mindestens 20% Eigenkapital eingeplant werden. Das Eigenkapital kann sich zum Beispiel aus Bankguthaben, Geld aus dem Verkauf von Wertschriften, Guthaben aus der zweiten und der dritten Säule oder einem Erbvorbzug zusammensetzen.

✓ Tragbarkeit berechnen

Die laufenden Kosten sind nicht zu unterschätzen. Diese setzen sich aus drei Teilen zusammen: Zinskosten, Amortisation sowie Unterhalts- und Nebenkosten. Als Faustregel gilt, dass diese Kosten ein Drittel des jährlichen Bruttoeinkommens nicht übersteigen dürfen.

✓ Hypothek wählen

Sobald das Eigenkapital geklärt ist, sollte man sich Gedanken über die Hypothek machen. Dabei stehen verschiedene Modelle zur Auswahl. Aufgrund der Komplexität des Themas lohnt sich hier eine detaillierte Beratung.

20%

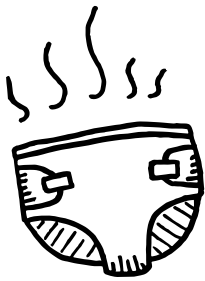
Eigenkapital



Aus dem *Familien-* *leben* gegriffen

Wie viele Windeln verbraucht ein Kleinkind, bis es keine mehr braucht? Wie viele Mütter sind berufstätig? Und welchen Betrag erhalten Zehnjährige als Taschengeld? Anbei finden Sie spannende **Zahlen aus dem Familienleben** – hätten Sie das gedacht?



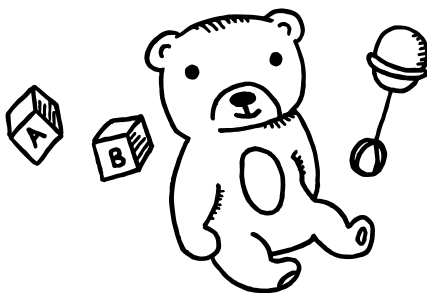


6000 Windeln

verbraucht ein Kind, bis es trocken ist.
Das ergibt zusammengerechnet einen Turm,
der so hoch ist wie die Freiheitsstatue.

Kinderbetreuung

ist bei 27% der Frauen der häufigste Grund,
Teilzeit zu arbeiten. Bei Männern sind es 6,1%.

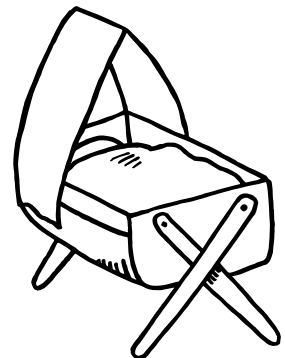


16 Franken

Taschengeld monatlich erhalten
Zehnjährige im Schnitt.

31,1 Jahre alt

sind Schweizer Mütter bei der Geburt
des ersten Kindes im Durchschnitt.



82% der Mütter

mit Partner und dem jüngsten Kind
unter 25 Jahren waren im Jahr 2020
erwerbstätig.





Damit die Rechnung mit dem Familienbudget aufgeht

Für die eigenen Kinder da zu sein, ist eine schöne Aufgabe. Deshalb erstaunt es nicht, dass immer mehr Väter und Mütter mehr Zeit mit den Kindern verbringen wollen – und deshalb das Arbeitspensum reduzieren. Doch Teilzeitarbeit und die damit oft verbundene externe Kinderbetreuung haben natürlich Auswirkungen auf das Familienbudget: Was kann man sich als Familie noch leisten? Um diese Frage zu beantworten, zahlt es sich aus, genau zu kalkulieren – mit unserem Teilzeitrechner.



Jetzt scannen
und verschiedene
Teilzeitmodelle
simulieren!

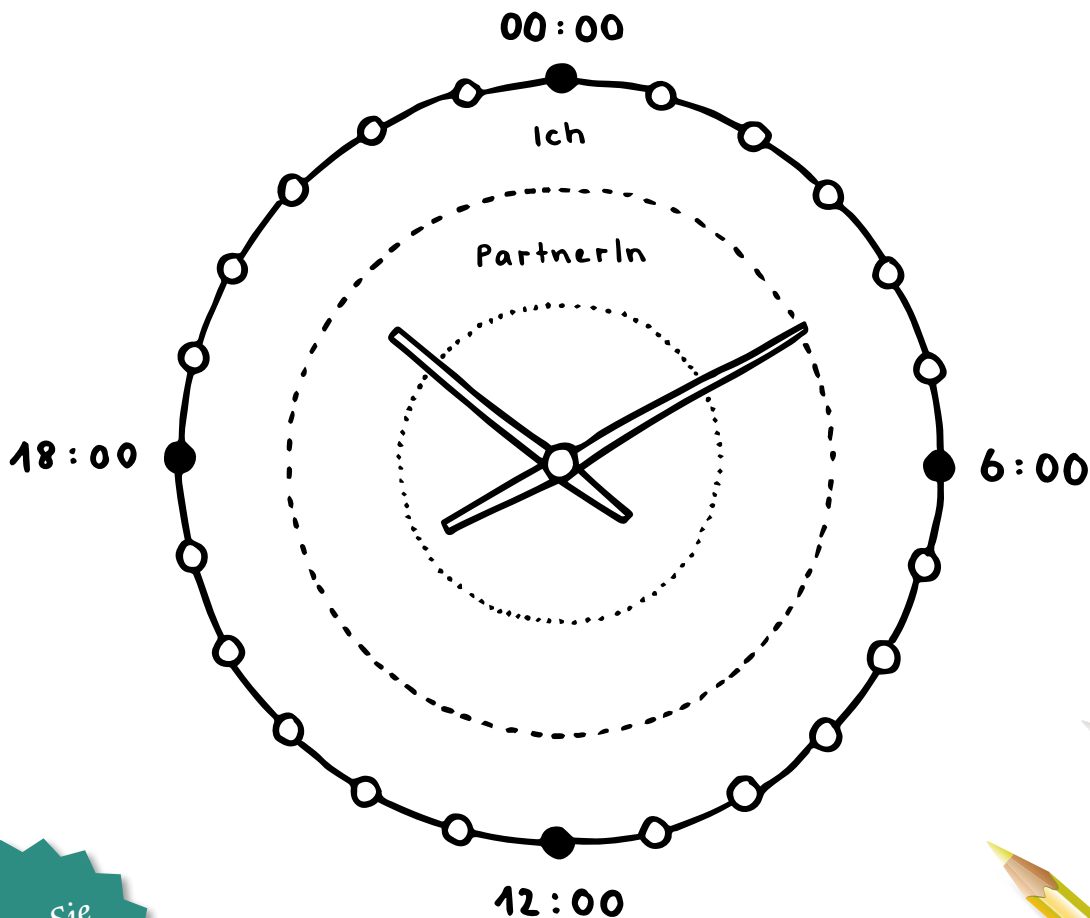
Sie möchten gerne Teilzeit arbeiten?

Dann finden Sie jetzt heraus, wie gut Sie es sich leisten können – ganz einfach mit wenigen Klicks. Scannen Sie dazu den QR-Code oder rufen Sie die Website [swisslife.ch/teilzeitrechner](https://www.swisslife.ch/teilzeitrechner) auf.

Wussten Sie, dass
mehr als ein Drittel
der Erwerbstätigen
in der Schweiz
Teilzeit arbeitet?



Tagesablauf im Überblick – jetzt kommt Ihre Zeit!



*Bringen Sie
jetzt Farbe in
Ihren Alltag!*

Familie und Beruf unter einen Hut zu bringen, ist nicht immer einfach und erfordert ein gutes Zeitmanagement. Damit Sie sich vor Augen halten können, wie Ihr typischer Arbeitsalltag strukturiert ist und wo Optimierungsbedarf besteht, dient folgende Übersicht.

Tragen Sie mit verschiedenen Farben Ihre Tätigkeiten ein und vergewissern Sie sich, was wie viel Zeit beansprucht – und ob die partnerschaftliche Rollenteilung auch zu Hause funktioniert.

- Einkaufen
- Freunde treffen
- Fahrdienste für die Kinder
- Wäsche erledigen
- Aufräumen
- Schulaufgaben mit den Kindern
- Geschichten vorlesen
- Mit den Kindern spielen





Was wir für Sie tun können

Ihre Familie glücklich zu machen, das ist Ihre Aufgabe. Wir halten Ihnen dabei den Rücken frei. Mit einer umfassenden Vorsorge von Swiss Life schützen Sie Ihre Liebsten und bauen nebenbei Vermögen auf. So starten Sie aus der Poleposition in ein erfülltes Leben. Sie schaffen Sicherheit und finanziellen Spielraum, der Ihnen, Ihrem Partner, Ihren Kindern und Ihrer gesamten Familie ein Leben ermöglicht, wie Sie es sich wünschen.

Mit Swiss Life sind Sie gut beraten



- ✓ **Nr. 1 in der Schweiz**
Swiss Life ist die Nummer eins für Vorsorge- und Finanzlösungen in der Schweiz.



- ✓ **1,3 Millionen Kunden**
Über 1,3 Millionen Menschen vertrauen auf uns und sorgen selbstbestimmt für ihr immer längeres Leben vor.



- ✓ **41 Generalagenturen**
Mit 41 Generalagenturen und 18 Zweigniederlassungen von Swiss Life Select sind wir überall in der Schweiz für Sie da.

Teilzeitarbeit = höhere finanzielle Risiken?

Häufigste Gründe für Teilzeitarbeit sind die Kindererziehung, familiäre Verpflichtungen und Weiterbildungen. Vielen ist nicht bewusst, dass bei Teilzeitarbeit auch andere finanzielle Risiken in Betracht gezogen werden müssen. Denn eine Reduktion des Arbeitspensums führt zu schlechteren Sozialleistungen (AHV, Pensionskasse), falls man wegen Krankheit oder Unfall erwerbsunfähig wird. Doch wer ein paar Dinge beachtet, kann auch mit Teilzeitarbeit zuversichtlich in die finanzielle Zukunft blicken.



Tipps zur Vorsorge – damit Sie bei Teilzeitarbeit gut versorgt sind

- ✓ Achten Sie auf die BVG-Eintrittsschwelle: Erst ab einem Jahreslohn von CHF 21 330 sind Sie automatisch gemäss BVG versichert
- ✓ Planen Sie monatlich einen festen Betrag für die Altersvorsorge ein
- ✓ Bestellen Sie einen AHV-Auszug – sollte dieser Lücken aufweisen, können Sie diese bis zu fünf Jahre rückwirkend schliessen
- ✓ Zahlen Sie regelmässig in die dritte Säule ein
- ✓ Prüfen Sie den Einkauf in die Pensionskasse
- ✓ Lassen Sie sich hinsichtlich Ihrer Vorsorge beraten

Sicherheit für die ganze Familie – mit Swiss Life

Ein Kind bringt viel Freude – und viele Veränderungen: auch was Ihre Vorsorgesituation betrifft. Als führende Anbieterin von umfassenden Vorsorge- und Finanzdienstleistungen unterstützt Sie Swiss Life dabei, Ihre finanzielle Vorsorge den neuen Bedürfnissen anzupassen. Mit dem Einlösen des Gutscheins machen Sie einen ersten Schritt in eine finanziell sichere Zukunft. Beim Gespräch zeigen wir Ihnen Möglichkeiten auf, wie Sie sich und Ihre Liebsten bestmöglich absichern können – für ein selbstbestimmtes Leben.

Interessiert? – Dann füllen Sie jetzt das Kontaktformular aus und wir vereinbaren einen Termin mit Ihnen.

Rufen Sie dazu ganz einfach www.swisslife.ch/gutschein auf.

Mehr zum Hotel Schweizerhof
Das Hotel Schweizerhof überzeugt mit einer exquisiten Mischung aus Luxus, Design, Natur, Tradition und Moderne. Freuen Sie sich auf einen 1500m² grossen Wellnessbereich mit dem grössten Hamam des Alpenraums.

www.schweizerhoflenzerheide.ch

Wettbewerb



Galaxus-Gutscheine und Wellness-Weekend zu gewinnen!

Wertewort
Mitmachen und
automatisch an der
Jahresverlosung!
teilnehmen!

Ob Alltägliches oder Ausgefallenes: Bei Galaxus gibt's ein breites Sortiment für Gross und Klein. Wir verlosen monatlich zwei Gutscheine im Wert von je 500 Franken. Mit Ihrer Teilnahme sind Sie automatisch auch bei der grossen Jahresverlosung dabei. Dort warten vier Gutscheine für ein Wellness-Weekend für zwei Personen im Hotel Schweizerhof Lenzerheide. Tauchen Sie ein in die Wohlfühl-oase in den Bündner Bergen mit dem grössten Hamam des Alpenraums!



13.10.90 - 11.2022

Klingt gut? Dann füllen Sie ganz einfach das Konkursformular auf [swisslife.ch/wettbewerb](https://www.swisslife.ch/wettbewerb) aus oder scannen Sie den QR-Code – viel Glück!

Jetzt
einlösen und
profitieren!

Gutscheine

für eine Stunde Vorsorgeberatung



*Wir unterstützen Menschen dabei,
ein selbstbestimmtes Leben zu führen.*

Swiss Life AG
General-Guisan-Quai 40
Postfach, 8022 Zürich
www.swisslife.ch/familien