

«Im Schatten der Erkrankung: Ein Perspektivenwechsel»

Donnerstag, 26. September 2024

Swiss Life Hauptsitz, General-Guisan-Quai 40, 8022 Zürich

Programm: Claims Days Herbstanlass 2024

- 08.00 Uhr Eintreffen der Gäste
- 08.30 Uhr **Begrüssung**
Maurus Huber und Andreas Hildebrand
- 08.45 Uhr **«Psychische Gesundheit in der Schweiz – Aktuelles, Entwicklungen und Risikofaktoren»**
Prof. Dr. Oliver Hämmig
- 09.25 Uhr **«Mittendrin, doch marginalisiert – Angehörige von Menschen mit psychischen Erkrankungen bereichern das System auf vielerlei Weise»**
Christian Pfister
- 10.05 Uhr Kaffee-Pause
- 10.35 Uhr **«Vom Tabu zur Unterstützung: Die Situation Betroffener und Angehöriger am Arbeitsplatz»**
Remo Schraner
- 11.15 Uhr Kurze Pause
- 11.30 Uhr **Podiumsdiskussion**
Teilnehmende: Prof. Dr. Oliver Hämmig, Christian Pfister, Eva Sager, Remo Schraner
Moderation: Dr. phil. Christine Wolfer
- 12.15 Uhr **Schlusswort**
Maurus Huber und Andreas Hildebrand
- 12.20 Uhr Lunch

Anmeldungen und weitere Informationen unter: www.swisslife.ch/claimsdays



Maurus Huber, Leiter Claims und Business Services
Unternehmenskunden



Andreas Hildebrand, Teamleiter Leistungen und
fachlicher Lead Erwerbsunfähigkeit

Claims Days Herbstanlass 2024



Prof. Dr. Oliver Hämmig, Sozialepidemiologe und kantonaler Gesundheitsberichterstatter

Oliver Hämmig hat an der Universität Zürich Wirtschafts-, Sozial- und Politikwissenschaften studiert und dort 1999 auch promoviert. Später hat er an den Universitäten Basel, Bern und Zürich und an der Johns Hopkins University in Baltimore, Maryland (USA), ausserdem ein Nachdiplomstudium in Public Health absolviert und 2011 schliesslich an der ETH Zürich habilitiert. Oliver Hämmig forscht und lehrt seit über 20 Jahren am Institut für Epidemiologie, Biostatistik und Prävention und am vormaligen Institut für Sozial- und Präventivmedizin, wo er seit mehr als 10 Jahren den Bereich Gesundheitsmonitoring und -berichterstattung leitet. Darüber hinaus ist er seit mittlerweile rund 20 Jahren sowohl an der Universität Zürich als auch an der ETH Zürich Lehrbeauftragter, seit über 13 Jahren Privatdozent und seit 4 Jahren Titularprofessor für Sozialepidemiologie und Gesundheitssoziologie. Schliesslich hat er zahlreiche wissenschaftliche und populärwissenschaftliche Arbeiten verfasst und veröffentlicht, darunter auch mehrere Gesundheitsberichte für den Kanton Zürich.



Christian Pfister, Co-Präsident bei Stand by You Schweiz

Christian Pfister ist Co-Präsident von Stand by You Schweiz, der Dachorganisation von Angehörigen und Vertrauten von Menschen mit psychischen Erkrankungen. Bis Ende März 2023 war er während 14 Jahren Leiter Kommunikation und Strategisches Marketing der Swiss Life-Gruppe. Seine Motivation, sich für die Angehörigenbewegung einzusetzen, ist unmittelbar: Er selbst ist Angehöriger und damit «Experte aus Erfahrung». Für ihn ist klar: Angehörige und Vertrauenspersonen von psychisch erkrankten Menschen sind in vielerlei Hinsicht systemrelevant und leisten eine grosse, anspruchsvolle Arbeit. Eine Studie, die Stand by You Schweiz mit dem Umfrageinstitut SOTOMO im März 2024 publiziert hat, zeigt eindrücklich, dass sich viele in unserem Land in der Rolle der Angehörigen befinden. Christian Pfister setzt sich ein für eine menschliche, wirkungsvolle und damit nachhaltigere Psychiatrie.



Remo Schraner, Mental Health Advocate

Remo Schraner ist seit seiner Kindheit mit psychischen Erkrankungen konfrontiert – sei es als Angehöriger oder als Betroffener. Bekannt wurde er durch seinen Blog "Der Volpe" (dervolpe.ch), auf dem er fünf Jahre lang über seine Depression schrieb und damit als einer der ersten in der Schweiz dieses Tabu brach. Als Journalist entwickelte er universell anwendbare Strategien, um in einem anspruchsvollen Berufsfeld nicht nur seine eigene Gesundheit zu bewahren, sondern auch erfolgreich zu agieren. Zuletzt leitete er das redaktionelle Qualitätsmanagement von vier Redaktionen im In- und Ausland, wo er sich erfolgreich für eine inklusive und verletzungsfreie Publizistik einsetzte. Heute studiert Schraner Gesundheitswissenschaften und ist als freiberuflicher Hochschuldozent für Stressmanagement tätig. Zudem forscht er in der Abteilung für Youth Mental Health der Universität Basel im Bereich der klinischen Kinder- und Jugendpsychologie.

Claims Days Herbstanlass 2024



Eva Sager, Leiterin Social Care Consulting bei Swiss Life

Eva Sager ist Psychologin und leitet bei Swiss Life den Fachbereich Social Care Consulting. Zusammen mit ihrem Team berät und begleitet sie Mitarbeitende von Swiss Life niederschwellig und vertraulich in betrieblichen, gesundheitlichen, finanziellen und persönlichen Fragestellungen und Herausforderungen. Gleichzeitig liegt ein grosser Fokus ihrer Arbeit auf der Prävention und der Gesundheitsförderung und der damit verbundenen Stärkung von Führungspersonen und Mitarbeitenden, die eigenen Ressourcen gesundheitsbewusst im Alltag zu integrieren und selbstverantwortlich ihr Berufsleben zu gestalten.



Dr. phil. Christine Wolfer, selbständige Psychotherapeutin

Christine Wolfer ist gelernte Versicherungskauffrau, die näher mit den betroffenen Menschen zusammenarbeiten wollte. Nach dem Studium der Psychologie hat sie im Bereich der Psychotherapieforschung Skills von PsychotherapeutInnen erforscht. Als eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin verfügt sie über mehrere Jahre klinische Erfahrung, in denen sie eng mit Klienten, deren Umfeld, Arbeitgebern, IV und Institutionen zusammengearbeitet hat. Gleichzeitig hat sie angehende PsychologInnen ausgebildet und sich im Bereich der Supervision weitergebildet. Seit 2023 ist sie selbstständig in eigener Praxis tätig.
