



SwissLife



Solo il meglio per la
vostra famiglia

Coppia, casa, figli



Con la nostra società è cambiato anche il modo di **convivere**. L'esplicita aspirazione di una **libertà di scelta** e il distacco dalla classica **distribuzione dei ruoli fra uomo e donna** richiedono forme nuove e più flessibili per la vita insieme. Invariata invece è la nostra **aspirazione di contare e fare qualcosa di utile per le persone**. Noi di Swiss Life siamo lieti di fornirvi il nostro appoggio nella costruzione di una vita tranquilla: con **soluzioni** moderne e oltre 1200 consulenti presenti sull'intero territorio svizzero.

Indicazioni di protezione dei dati Felicitas

Accettando personalmente il presente set regalo di Felicitas Promotions AG, vi dichiarate d'accordo che i vostri dati personali vengano trasmessi da Felicitas Promotions AG a Swiss Life (Swiss Life SA e Swiss Life Select Schweiz AG) e che Swiss Life li utilizzi al fine di contattarvi. A tale scopo Swiss Life tratta i seguenti vostri dati e informazioni di contatto: nome e cognome, anno di nascita, numero postale d'avviamento, numero di telefono, indirizzo e-mail. Ulteriori informazioni sulla protezione dei dati al seguente sito: www.swisslife.ch/it/legal

Coppia

4

Essere una coppia significa non stare piú semplicemente con l'altro ma vivere per l'altro, anche dal punto di vista finanziario. Perché un futuro insieme include anche la previdenza. Vi illustriamo le possibilità a vostra disposizione.

Casa

8

Finalmente una stanza per ciascun figlio e un giardino dove fare il barbecue: sono molte le giovani famiglie che sognano un'abitazione di proprietà. Il nostro calcolatore del sogno abitativo vi dice quando e come potrete permettervi le sospirate quattro mura di proprietà.

Figli

12

Accudire i figli, esserci per loro: un compito bellissimo e appagante. Ma potete permettervi di lavorare part time? Utilizzate il nostro calcolatore part time per simulare diversi modelli di lavoro part time e chiarite cosa significherebbe per il vostro budget familiare.

Concorso

19

Voglia di una pausa dalla quotidianità? Ogni mese sorteggiamo un weekend wellness per due persone presso l'Hotel Schweizerhof di Lenzerheide. Approfittate subito dell'occasione!



Impressum

A cura di Swiss Life SA **Responsabili** Melanie Gujan, Nora Urscheler, Swiss Life **Coordinamento** Leandra Kunz, Swiss Life **Testi** Thomas Siegfried, Swiss Life **Layout** Stefan Philipp, Swiss Life **Indirizzo della redazione/Ordinazioni** Swiss Life, Rivista Giovani famiglie, General-Guisan-Quai 40, Casella postale, 8022 Zurigo **Lettorato e traduzione** Swiss Life Language Services **Stampa e spedizione** Dietschi Print und Design AG **Nota legale** Le informazioni relative a servizi e prodotti contenute nella presente pubblicazione non costituiscono un'offerta in termini giuridici. Non viene tenuta alcuna corrispondenza in merito a concorsi. Sono escluse le vie legali. **Crediti fotografici** Foto: Fabian Hugo; illustrazioni: Freepik.com; disegni: Severin Fischer; tutte le altre immagini: Swiss Life.

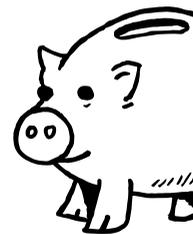
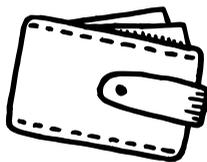
Pronti per un futuro *in due*



Essere **una coppia** significa non stare più semplicemente con l'altro ma vivere per l'altro. Abbiamo raccolto per voi alcuni fatti interessanti sulla **convivenza sotto un unico tetto**.

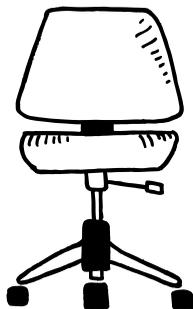
Le persone a partire dai 65 anni

rappresentano un caso particolare:
sono molto esposte al rischio
di povertà (21,5%), soprattutto
se vivono da sole (28,4%).



Reddito

Nelle coppie si tende a
mettere in comune il reddito
nettamente più spesso
quando ci sono figli.



Lavoro

Nel 49% delle economie
domestiche con un figlio sotto
i 4 anni una persona lavora
a tempo pieno e una persona
a tempo parziale.

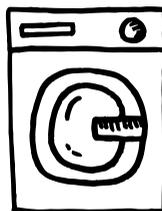


32,2 anni

è l'età media a cui gli uomini
si sono sposati in Svizzera nel
2020. La media per le donne
è di 30,2 anni.

Sicuri in ogni caso

Una coppia che funziona si basa
sulla fiducia reciproca e dà sicurezza e
protezione. Per questo è importante
proteggerla adeguatamente e sostener-
la finanziariamente, in modo che
anche la vita in due possa essere
goduta senza preoccupazioni negli
anni a venire, indipendentemente
da quello che succede.



56,7

sono le ore che le donne
(con bambini di età inferiore
a 7 anni) dedicano complessi-
sivamente al lavoro in casa e
per la famiglia. Per gli uomini
il dato è invece di 35,6 ore.

Differenze fra uomo e donna

Per quel che riguarda le prospettive future, uomini e donne raramente partono dalla stessa posizione. Il gender pay gap, la differenza media di reddito fra uomini e donne, può portare al gender pension gap, l'incombere di un vuoto previdenziale nella terza età. Per questo vale la pena confrontarsi il prima possibile con la propria situazione previdenziale. Con i seguenti tre grandi consigli dell'esperta finanziaria Martina Gantenbein vi porrete sicuramente dalla parte dei bottoni.

*In fondo alla rivista
trovate un buono
per una consulenza
previdenziale.*





Prendete direttamente in mano la vostra previdenza finanziaria

Quando si tratta della vostra sicurezza finanziaria, meglio affidarsi a se stessi, non solo ad AVS, polizze del partner e datore di lavoro. Il terzo pilastro offre diverse possibilità per strutturare la previdenza finanziaria in piena libertà di scelta.



Fate il punto della situazione

La strada di una solida copertura comincia con uno sguardo onesto e disincantato alle proprie finanze.



Verificate regolarmente le vostre finanze

Controllate la vostra situazione previdenziale e finanziaria a intervalli regolari con la / il vostra/o consulente. Passare in rassegna le proprie finanze è molto utile, in particolare quando la situazione di vita cambia.



Vantaggi di una coppia regolata con un contratto (matrimonio e convivenza)

- Disciplina la suddivisione fra proprietà e patrimonio*
- Disciplina la tutela finanziaria*
- Disciplina giuridicamente il caso di divorzio o di separazione*
- Disciplina, secondo necessità, il bilancio familiare (chi paga cosa?)*

Esperta Swiss Life in consulenza previdenziale e finanziaria



Martina Gantenbein opera già da oltre dieci anni in Swiss Life. È specialista diplomata in materia di previdenza privata e aziendale. La signora Gantenbein ha due figli. Per esperienza sa che:

« **In materia di previdenza le donne devono recuperare terreno e prendere direttamente in mano le proprie finanze.** »

Maggiori informazioni e altri consigli utili su



www.swisslife.ch/
consigli-investimento

Il sogno della *casa propria*

Sono tante le famiglie che sognano una casa propria. Finalmente una **stanza per ciascun figlio**, uno studio e un **giardino** per fare i barbecue.



Per Daniela e la sua famiglia questo sogno si è avverato. Ecco come si può decidere di vivere in piena libertà di scelta fra le quattro mura di proprietà:

www.swisslife.ch/sogno-abitativo - Via al filmato!



Uno svizzero
su tre risparmia
ogni mese fino a
1 000 franchi
per la casa che
sogna.



Realizzare il sogno di una casa propria

Prima di pensare a tutto quello che verrà dopo occorre innanzitutto riflettere bene sull'acquisto. Dovete, pertanto, porvi per tempo alcune importanti domande: a quanto possono ammontare le spese mensili affinché l'immobile sia sostenibile? Come potete finanziare l'acquisto? E infine: a chi vi rivolgerete per richiedere un'ipoteca?





State accarezzando l'idea di una casa vostra?

In poche mosse potete calcolare facilmente quando e come coronare il vostro sogno. Scansionate subito il codice QR oppure andate su www.swisslife.ch/calcolatore-sogno-abitativo.



Capitale proprio



Tramutare in realtà il sogno di una casa propria? Ecco come fare:

✓ Idee chiare

Quante stanze servono? Volete anche un giardino? La posizione è importante: basta uscire di qualche chilometro dalle città per avere prezzi molto più convenienti.

✓ Piano di risparmio

Idealmente si dovrebbe cominciare a risparmiare già anni prima. La previdenza vincolata del pilastro 3a è una buona opzione al riguardo.

✓ Conti

Occorre almeno un 20 per cento di capitale proprio, che può, ad esempio, provenire da averi bancari, dal ricavato dalla vendita di titoli, da averi derivanti dal secondo e dal terzo pilastro o da un acconto della quota ereditaria.

✓ Sostenibilità

Non sottovalutate le spese correnti. Queste si suddividono in tre parti: costo degli interessi, ammortamento e spese accessorie. La regola indicativa vuole che questi costi non debbano superare un terzo del reddito lordo annuo.

✓ Ipoteca

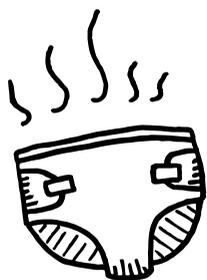
Non appena chiarita la necessità di capitale proprio, occorre pensare all'ipoteca: i modelli a disposizione sono diversi. Data la complessità dell'argomento, vale la pena chiedere una consulenza dettagliata.

Scene di *vita familiare* reale



Quanti pannolini usa un bimbo piccolo prima di poterli togliere definitivamente? Quante madri lavorano? E a quanto ammonta la «paghetta» di un ragazzo di 10 anni? Di seguito trovate **numeri interessanti di vita familiare**: lo avreste detto?



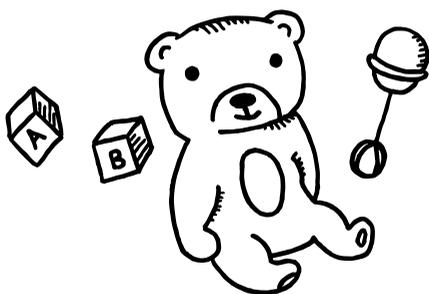


6 000 pannolini

consumati da un bambino prima di toglierli.
Uno sull'altro darebbero luogo a una torre
alta quanto la statua della libertà.

Assistenza ai figli

Per il 27% delle donne è il motivo più
frequente per la scelta di un lavoro part time.
Per gli uomini è al 6,1%.

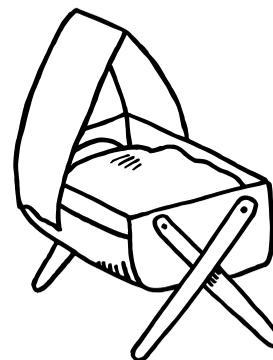


16 franchi

«Paghetta» mensile media per
un ragazzo di 10 anni.

31,1 anni

Età media delle donne svizzere
alla nascita del primo figlio.



Nel 82%

delle famiglie le donne lavorano.





Scansionate
il codice e simulate
vari modelli di
part time.



Perché in famiglia i conti tornino

Accudire i figli, esserci per loro: un compito bellissimo. Per questo non stupisce che sempre più padri e madri riducano il proprio grado di occupazione per passare più tempo con loro. Ma il lavoro part time e l'impiego di forme di assistenza esterna ai figli hanno naturalmente conseguenze sul budget familiare. Che cosa ci si può ancora permettere come famiglia? Per rispondere a questa domanda vale la pena fare un conto preciso, magari con il nostro calcolatore part time.

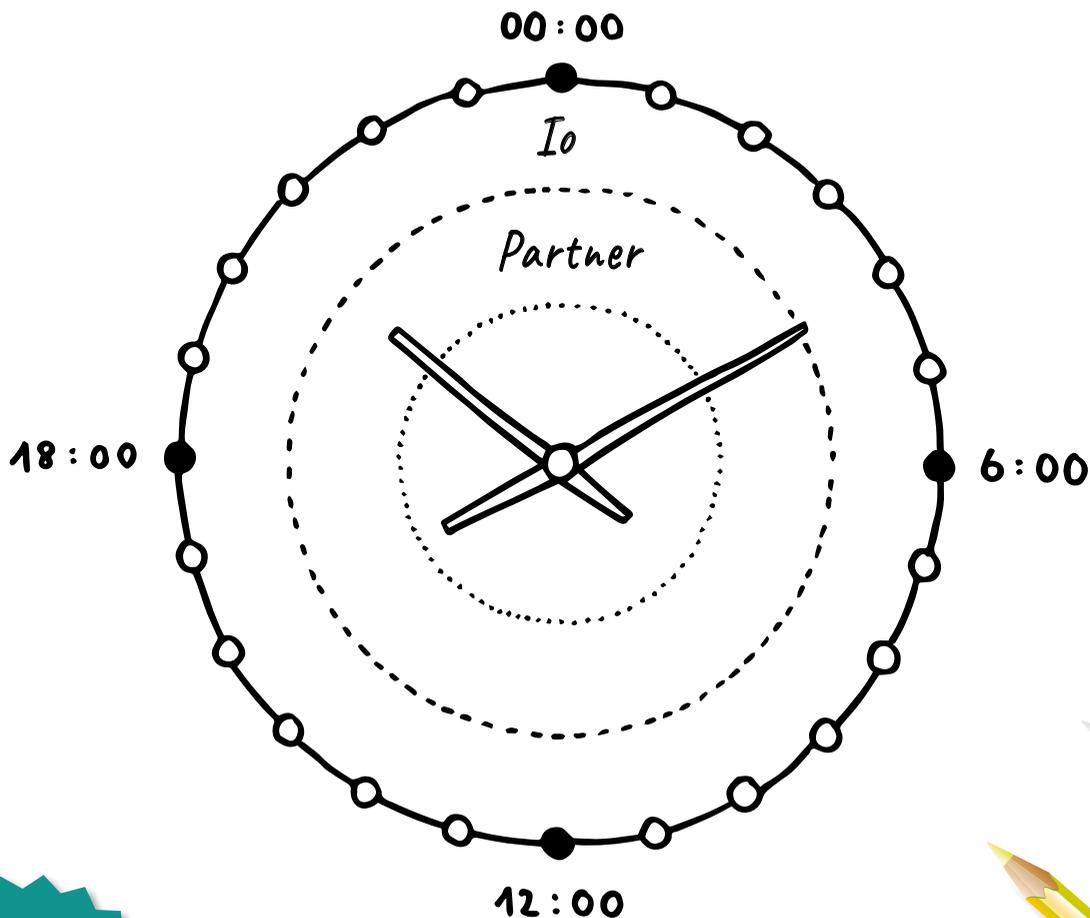
Vi piacerebbe un part time?

Scoprite subito se e quando potreste permettervelo: bastano poche e semplici operazioni. Scansionate il codice QR oppure visitate il sito www.swisslife.ch/calcolatore-part-time.

Sapevate che
oltre un terzo delle
persone esercitanti
un'attività lucrativa
in Svizzera è a
part time?



Quadro della giornata: ecco il vostro tempo!



Aggiungete colore alla vita di ogni giorno!

Riuscire a conciliare famiglia e lavoro non è sempre semplice e richiede una buona gestione del tempo. Questo riepilogo serve a tenere sotto controllo come è strutturata la vostra giornata di lavoro tipo e dove si può migliorare. **Contrassegnate con diversi colori le vostre attività; accertatevi del tempo che richiedono e se la divisione dei ruoli fra i partner funziona anche a casa.**



- Spesa
- Amici
- Accompagnamento figli
- Bucato
- Riordino
- Compiti con i figli
- Lettura storie
- Gioco con i figli



Quello che possiamo fare per voi

Avere una famiglia felice è compito vostro: noi però possiamo coprirvi le spalle. Con una previdenza completa Swiss Life potete proteggere i vostri cari e contemporaneamente risparmiare. Partirete quindi in pole position per una vita realmente felice. In questo modo creerete la sicurezza e lo spazio finanziario che consentirà a voi, al vostro partner, ai figli e a tutta la vostra famiglia di condurre la vita che desiderate.

Lavoro part time = maggiori rischi finanziari?

Perché si sceglie il lavoro part time? In genere per seguire i figli, per motivi di famiglia e corsi di perfezionamento. Molti non considerano che un lavoro part time comporta anche altri rischi finanziari da tenere presenti. Perché la riduzione del grado di occupazione determina prestazioni sociali inferiori (AVS, cassa pensioni), in caso di incapacità lavorativa per malattia o infortunio. Eppure, facendo attenzione ad alcuni fattori, anche lavorando part time si può guardare con fiducia al futuro finanziario.



Consigli di previdenza: per non essere impreparati al part time

- ✓ **Attenzione alla soglia d'accesso LPP:** siete automaticamente assicurati ai sensi della LPP solo a partire da un salario annuo di 21 330 franchi.
- ✓ **Pianificate un importo fisso mensile** per la previdenza per la vecchiaia.
- ✓ **Richiedete un estratto AVS** – potrete colmare eventuali lacune con effetto retroattivo fino a cinque anni.
- ✓ **Effettuate versamenti regolari** nel terzo pilastro.
- ✓ **Verificate l'acquisto nella cassa pensioni.**
- ✓ **Avvaletevi di una consulenza** sulla vostra situazione previdenziale.

La consulenza di Swiss Life vale oro



- ✓ **N. 1 in Svizzera**
Swiss Life è la numero uno nelle soluzioni previdenziali e finanziarie in Svizzera.



- ✓ **1,3 milioni di clienti**
Oltre 1,3 milioni di persone si affidano a noi e provvedono, in piena libertà di scelta, alla previdenza per la loro vita, sempre più lunga.



- ✓ **41 agenzie generali**
Con 41 agenzie generali e 18 succursali Swiss Life Select siamo presenti ovunque in Svizzera.



*Sosteniamo le persone a vivere
in piena libertà di scelta.*

*Swiss Life SA
General-Guisan-Quai 40
Casella postale, 8022 Zurigo
www.swisslife.ch/famiglie*